

NÚMEROS DE URXENCIA:

016 ATENCIÓN A VÍTIMAS DE
VIOLENCIA DE XÉNERO (SERVIZO
GRATUÍTO E CONFIDENCIAL. NON
DEIXA RASTRO NA FACTURA).

112 URXENCIAS XERAIS.

091 POLICÍA NACIONAL.

062 GARDA CIVIL.

PUNTO VIOLETA

UN ESPAZO SEGURO PARA
INFORMARTE, REFUXIARTE E
DENUNCIAR.

SE VIVES OU VES UNHA SITUACIÓN
DE VIOLENCIA, NON ESTÁS SOA.

ONDE PODES ACUDIR?

CENTRO DE INFORMACIÓN ÁS
MULLERES (CIM) DE RIBEIRA
DEÁN PEQUENO, N° 4, BAIXO
(EDIFICIO MIRADOIRO DE PADÍN)

15960 RIBEIRA

981 874 131

CIM@RIBEIRA.GAL

HORARIO DE ATENCIÓN XERAL:
DE LUNS A VENRES (NON FESTIVOS),
DE 9:00 A 14:00 H.

PUNTO VIOLETA

NON DICIR SÍ, É DICIR NON



SEN CONSENTIMENTO NON HAI PERMISO.

RIBEIRA LIBRE DE VIOLENCIA SEXUAL

POR UNHAS FESTAS SEGUROS, LIBRES E
IGUALITARIAS



Concello de Ribeira

CIM

ribeira.gal



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD





VIOLENCIA SEXUAL: QUE É EXACTAMENTE?

CALQUERA ACTO DE NATUREZA SEXUAL QUE SE PRODUCE SEN CONSENTIMENTO CLARO E LIBRE. PODE SER:

- FÍSICA (TOCAMENTOS, VIOLACIÓN...).
- VERBAL (COMENTARIOS, INSINUACIÓNS...).
- EMOCIONAL OU SIMBÓLICA (CHANTAXE, PRESIÓN, EXHIBICIÓ NON CONSENTIDA...).

O CONSENTIMENTO É:

- LIBRE: SEN PRESIÓNS, MEDO NIN COACCIÓN.
- ENTUSIASTA: QUERES DE VERDADE, NON POR COMPROMISO.
- INFORMADO: SABES O QUE ACEPTAS.
- REVERSÍBEL: PODES CAMBIAR DE OPINIÓ EN CALQUERA MOMENTO.

SE NON HAI UN SI CLARO, É UN NON.

QUE FACER SE VIVES OU VES UNHA AGRESIÓN SEXUAL?

SE PRESENCIAS UNHA AGRESIÓN:

- NON IGNORES: INTERVIR SALVA VIDAS.
- ACOMPAÑA A VÍTIMA E OFRECE APOIO EMOCIONAL.
- ACTIVA O PROTOCOLO: AVISA O PUNTO VIOLETA OU CHAMA AO 112, 091 OU 062.
- ESCOITA SEN XUÍZOS. RESPECTA OS SEUS TEMPOS.

SE TI ES A VÍTIMA:

- A CULPA NUNCA É TÚA.
- PIDE AXUDA. NON ESTÁS SOA.
- CONTACTA CO PUNTO VIOLETA, CO PERSOAL SANITARIO OU COAS FORZAS E CORPOS DE SEGURIDADE.
- SE PODES, ACODE A UN CENTRO HOSPITALARIO O ANTES POSIBLE (AÍNDA QUE NON DENUNCIES, PODES CONSERVAR PROBAS).
- RODÉATE DE PERSOAS DA TÚA CONFIANZA.
- INFÓRMATE E RECLAMA OS TEUS DEREITOS E RECURSOS DISPOÑIBLES.

CONSTRUAMOS FESTAS SEGURAS

QUEREMOS QUE RIBEIRA SEXA UN LUGAR ONDE TODAS AS PERSOAS GOCEN EN IGUALDADE, SEN MEDO E SEN VIOLENCIA.

LEMBRA SEMPRE QUE...

- O CONSUMO DE ALCOHOL OU DOUTRAS SUBSTANCIAS NON XUSTIFICA UNHA AGRESIÓN.
- A ROUPA QUE LEVES NON É UN PERMISO.
- UN "NON" SEMPRE É UN NON.

