

ACTIVIDADES LIBRES DO

COMPLEXO 25/26

DO 1 DE SETEMBRO AO 30 DE XUÑO.



+INFO 981873646

MAÑÁS

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
45' BIKE 9.15	45' BIKE 9.30	45' BIKE 9.15	45' BIKE 9.30	45' BIKE 9.15
45' AQUAGYM 10.00	45' AQUAGYM 10.00	45' AQUAGYM 10.00	45' AQUAGYM 10.00	
45' CIRCUIT 10.15	30' ABD&STR 10.30	45' CIRCUIT 10.15	30' ABD&STR 10.30	45' CIRCUIT 10.15
45' AQUAGYM 11.00	45' AQUAGYM 11.00	45' AQUAGYM 11.00	45' AQUAGYM 11.00	

TARDES

	45' CIRCUIT 17.00		45' CIRCUIT 17.00	
45' BIKE 18.00	45' BIKE 18.00	45' BIKE 18.00	45' BIKE 18.00	45' BIKE 18.00
45' GAP 19.00	45' TONO 19.15	45' GAP 19.00	45' TONO 19.15	45' ABD&STR 19.00
45' AQUAGYM 20.00 45' BIKE 20.15	45' AQUAGYM 20.00	45' AQUAGYM 20.00 45' BIKE 20.15	45' AQUAGYM 20.00	
30' ABD&STR 21.00 45' ZUMBA 21.15	45' BIKE 21.00 45' ZUMBA 21.15	30' ABD&STR 21.00 45' ZUMBA 21.15	45' BIKE 21.00 45' ZUMBA 21.15	

PARA PODER ASISTIR É NECESARIO INSCRIBIRSE PREVIAMENTE NA RECEPCIÓN DO COMPLEXO OU NA PAXINA WEB CDMAFIEITEIRA.DEPORSITE.NET
A INSTALACIÓN RESÉRVASE O DEREITO A MODIFICAR, ANULAR OU CAMBIAR ESTE CUADRANTE, SEMPRE E CANDO AS CIRCUNSTANCIAS NOS OBRIGUEN, E COA ANTELACIÓN QUE O TEMPO NOS PERMITA.

ACTIVIDADES "ESTUDIO" DO COMPLEXO 25/26

DO 1 DE SETEMBRO AO 30 DE XUÑO



	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
MAÑÁS	60' IOGA 10.00	60' IOGA 09.45	60' IOGA 10.00	60' IOGA 09.45	
	45' PILATES 11.15	60' PILATES 11.00	45' PILATES 11.15	60' PILATES 11.00	45' PILATES 11.15
TARDES	45' PILATES 17.15		45' PILATES 17.15		45' PILATES 17.15
	45' PILATES 18.00		45' PILATES 18.00		45' PILATES 18.00
	60' IOGA 20.00	60' PILATES 20.00	60' IOGA 20.00	60' PILATES 20.00	
	60' IOGA 21.00	60' PILATES 21.00	60' IOGA 21.00	60' PILATES 21.00	

AS ACTIVIDADES ESTUDIO REQUIREN A INSCRIPCIÓN PREVIA NA RECEPCIÓN DO COMPLEXO. PRAZAS LIMITADAS.

OS GRUPOS SON DE TRES DÍAS DE 45' DE DURACIÓN OU DE DOUS DÍAS DE 60'.(EXCEPTO IOGA QUE SON SEMPRE DOUS DÍAS E 60')

A INSTALACIÓN RESÉRVASE O DEREITO A MODIFICAR, ANULAR OU CAMBIAR ESTE CUADRANTE SEMPRE E CANDO AS CIRCUNSTANCIAS NOS OBRIGUEN, E COA ANTELACIÓN QUE O TEMPO NOS PERMITA.