

“DÍA DA BICI 2024”

Programa do día:

- De 10.00 h. a 10.45 h. Retirada do dorsal no punto de saída na Praza de España.
- 11.00 h. Homenaxe a Carlos e Dositeo/ Saída e percorrido urbano polas rúas de Ribeira.
- 11.15 h. Comezo inchables para os máis pequenos.
- 12.15/ 12.30 h. chegada a Praza de España.
- 12.30 Avituallamento e sorteo de agasallos entre os participantes.

**** Os horarios anteriores son orientativos****

Recomendacións da organización:

- Intentar levar a bicicleta nas mellores condicións posibles.
- Unha vez en ruta, cumprir as normas do regulamento xeral de circulación (non invadir o carril contrario, non utilizar as beirarrúas como vía, ...).
- Facer caso en todo momento das indicacións da organización.
- Non hai unha idade mínima para participar na actividade, o que si recomenda a organización é que os pais valoren as condicións físicas e técnicas dos seus fillos a hora de afrontar o percorrido (aprox. Uns 5 km), podendo os máis pequenos quedar na Praza de España nos inchables.

Importante:

- Para poder participar na actividade e nos sorteos, é necesario anotarse previamente no formulario habilitado na páxina web do Concello de Ribeira. O prazo para anotarse remata o xoves 30 de maio ás 12.00 h.
- **O casco é obrigatorio.**

Percorrido:

De dificultade física e técnica baixa, polas rúas de Ribeira.



A Concellería de Deportes do Concello de Ribeira quere agradecer a colaboración de:

- Club os Saltamontes.
- A.A.V.V. de Carreira.
- GAEM Ribeira.
- Policía Local Ribeira.
- As tendas de bicicletas: Sportbike e Dalle Pedal.