

## CARREIRA

A parroquia ten de vello un carácter agropecuario que cumpria todas as características que se dan en moitas outras partes do territorio galego: economía de subsistencia, participación de toda a familia no duro traballo do campo e parcelas pequenas.



En Carreira quedan os restos e a memoria daquela sociedade a través dun rico patrimonio etnográfico conservado e que nos amosa como era a vida da parroquia. Os bens patrimoniais atópanse espallados por toda a zona que percorre esta ruta: casas de labranza coa vivenda e as súas construcións auxiliares (cortes, alboios,...), hórreos centenarios de pedra para gardar a colleita, muíños de auga para moelo, pombais, muros de pedra para delimitar as parcelas, pozos para regar... Xunto a estas, outras construcións axudaban nos labores diarios como as fontes ou os lavadoiros.

Todo este patrimonio que nos acompaña na ruta serve de memoria para saber dos costumes e da organización do traballo, de como as xentes da parroquia creaban solucións para subsistir e desenvolver a súa vida nunhas duras condicións. É pois esta ruta unha forma de coñecer a memoria e tradición da parroquia de Carreira.

Tamén se reflicta a importancia desta intensa actividade humana na paisaxe, a así na zona da Parque Natural quedan inda hoxe pasteiros, campos de cultivo de millo e mesmo viñas, muros de pedra e camiños onde os homes e mulleres de Carreira desenvolvían o seu traballo no medio destas fermosas paraxes delimitadas polo mar e as lagoas de Carregal e Vixán.



## Como chegar a Carreira?



## Telefonos de Interese Useful phone numbers

Concello de Riveira / City hall

Telf: 981 835 417

Policia Local / Local Police  
policialocal@riveira.com

Telf: 981 871 178

GAEM

Telf: 981 835 417

Oficina de Turismo / Tourist office

Telf: 686 587 000

Emerxencias / Emergency

Telf: 112

## Sendeiro SR-4

Ruta circular San Paio de Carreira  
"Un percorrido pola Carreira das tradicións"



**Concello  
de  
Riveira**  
CONCELLERÍA DE EMPREGO,  
COMERCIO E TURISMO

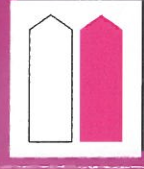
## A IMPORTANCIA DE ADAPTAR O CONTORNO

As persoas con TEA (Trastorno do Espectro Autista) presentan alteracións que afectan á interacción social, a comunicación e a presenza de actividades repetitivas e restrictivas.

Desta forma, coa colaboración do Concello de Riveira, A Asociación AMICOS e ARASAAC, xorde a iniciativa de proporcionar a información da ruta de sendeirismo ao maior número de persoas posibles, entre elas as persoas con autismo.

O Proxecto consistiu en incorporar nos paneis e postes informativos os pictogramas de ARASAAC, para favorecer mediante imaxes a comprensión da información ali plasmada, porque a comunicación debe ser un dereito de todos e para todos, e, no caso das persoas con TEA, os apoios visuais son fundamentais no seu día a día.

## SINALIZACIÓNS DA RUTA



**DIRECCIÓN CORRECTA**  
*RIGHT DIRECTION*



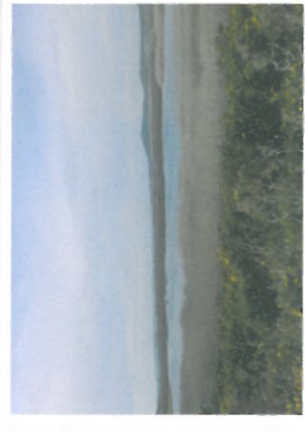
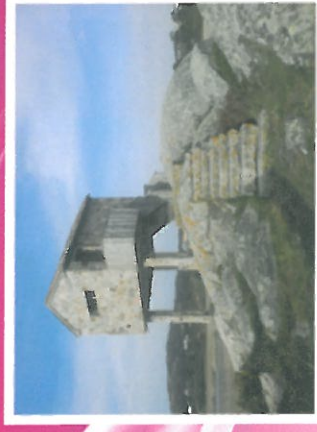
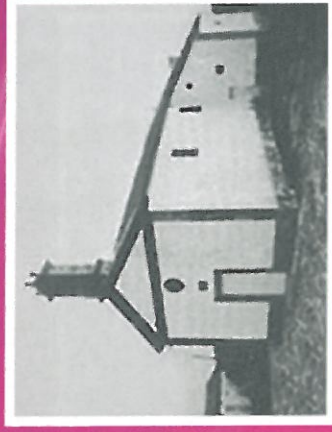
**DIRECCIÓN INCORRECTA**  
*WRONG WAY*



**CAMBIO DE DIRECCIÓN**  
*CHANGE OF DIRECTION*



**CAMBIO DE DIRECCIÓN**  
*CHANGE OF DIRECTION*



### CARACTERÍSTICAS DO SENDEIRO:

Lonxitude: 15 kms  
Altitude máxima: 180 mts  
Dificultade: media  
Duración: 4 hs  
Acceso en bicicleta  
Acceso a cabalo

### CHARACTERISTICS OF THE PATH:

Length: 15 kms  
Maximum altitude: 180 mts  
Difficulty: medium  
Duration: 4 hours  
Access by bicycle  
Access horse