

IX XORNADAS SAUDABLES

DEPARTAMENTO DE SERVIZOS SOCIAIS COMUNITARIOS.

Nome e Apelidos: _____

DNI: _____ Data de nacemento: ____/____/____

Enderezo: _____

Teléfono: _____ Mail: _____

SOLICITA:

Ser admitida/o nos seguintes cursos:

OBRADOIRO COIDANDO AO COIDADOR (7 de maio do 2026).

ESTILOS DE VIDA SAUDABLE- MINDFULNESS (14 de maio do 2026).

OBRADOIRO DE MUSICOTERAPIA (21 de maio do 2026).

SEGURIDADE E COIDADOS NO FOGAR (28 de maio do 2026).

*Lugar: Centro Cultural Lustres Rivas.

*Horario: 16.30 h a 20.00 h.

*Dirixido a: Pacientes, familiares, cuidadores e cidadanía en xeral.

* Inscripción: Departamento de Servizos Sociais Comunitarios.

Ribeira _____ de _____ de 2026

Sinatura da/o solicitante