

XIMNASIA ADAPTADA PARA PERSOAS MAIORES TEMPADA 2026/2027

GRUPOS E HORARIOS:

PARROQUIA	LUGAR	HORARIOS
CARREIRA	COMPLEXO A FIEITEIRA	LUNS E MÉRCORES DE 11.00 A 12.00 HORAS
RIBEIRA	IES Nº1 (COROSO)	MÉRCORES E VENRES DE 15.45 A 16.45 HORAS
RIBEIRA	CEIP O GRUPO	MÉRCORES E VENRES DE 17.00 A 18.00 HORAS
ARTES	POLIDEPORTIVO ARTES	MARTES E XOVES DE 10.00 A 11.00 HORAS
CORRUBEDO	CENTRO SOCIAL	MARTES E XOVES DE 11.30 A 12.30 HORAS
PALMEIRA	POLIDEPORTIVO PALMEIRA	MARTES E XOVES DE 16.30 A 17.30 HORAS
AGUIÑO	POLIDEPORTIVO CEIP HEROÍNA DE SÁLVORA	MARTES E XOVES DE 18.30 A 19.30 HORAS
CASTIÑEIRAS	CASA DA CULTURA	MÉRCORES E VENRES DE 16.30 A 17.30 HORAS
OLVEIRA	POLIDEPORTIVO SIRVES	MÉRCORES E VENRES DE 10.00 A 11.00 HORAS
OLEIROS	CENTRO SOCIAL	MÉRCORES E VENRES DE 11.30 A 12.30 HORAS

** Esta é a previsión de grupos e horarios para a **tempada 2026/2027**. Se por calquera motivo houbera que facer algún cambio, este será comunicado ás persoas participantes coa maior antelación posible.

O **comezo do curso** está previsto **a partir do luns 5 de outubro** (non se chamará a ninguén para comunicar o inicio do curso).

Información en Servizos Sociais Comunitarios de Ribeira e na web www.ribeira.es

A preinscrición farase no departamento de Servizos Sociais Comunitarios e na páxina web www.ribeira.es.

PREFERENCIA: Ante a posibilidade de que nalgún grupo se anoten máis persoas que prazas dispoñibles, **terán preferencia aquelas persoas que fixeran a renovación durante o pasado mes de maio** (as prazas restantes serán asignadas mediante sorteo).

IDADE DE PARTICIPACIÓN: A idade mínima para poder participar nesta ximnasia adaptada **é de 60 anos** cumpridos ou a cumprir durante o ano 2026 (**tendo que estar a persoa participante xubilada**).